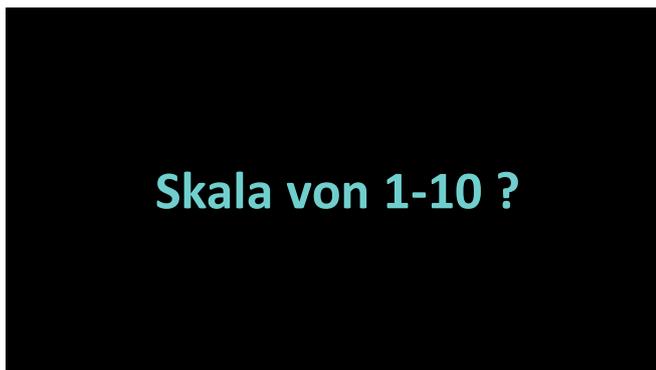




1



2



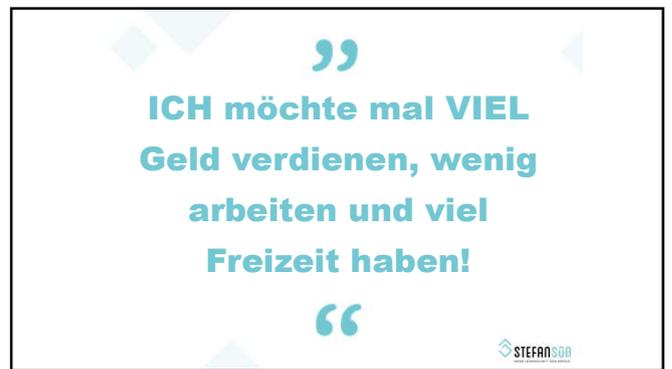
3



4



5



6

10.000 Stunden Regel

Der schwedische Psychologe Anders Ericsson hat die 10.000-Stunden-Regel im Jahr 1993 formuliert. In seiner Untersuchung stellte er fest, dass das, was wir Talent nennen, meist aus intensivem Training über mindestens 10 Jahre hinweg resultiert. Und dass in diesem Zeitraum 10.000 Trainingsstunden anfallen. Kurz gesagt: Man braucht 10.000 Stunden, um in einer Sache Profi zu werden!



7

”



8



9

10.000 Stunden Regel

2 h 44 Minuten jeden Tag
7 Tage in der Woche
52 Wochen pro Jahr
Und das 10 Jahre lang!



Ed Sheeran

10

”

Mit 6 Jahren über 3500 Übungsstunden



Wolfgang Amadeus Mozart

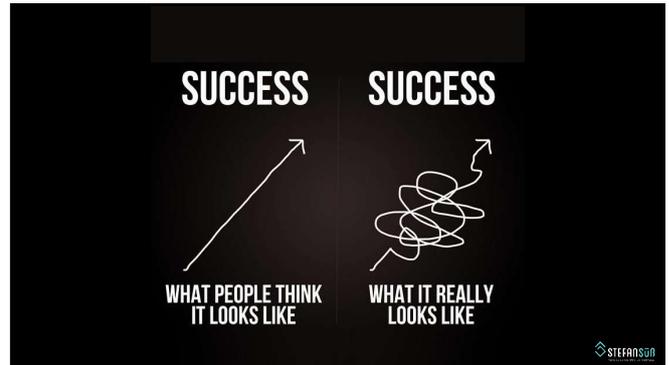
11

“Success is nothing but hard works”

12



13



14



15



16



17

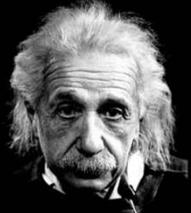


18

**Die richtigen Leute in der
RICHTIGEN Stimmung ist
ALLES möglich!**

19

”
Er konnte nicht sprechen bis er 4 war, seine Lehrer waren der
Meinung er würde es nie weit bringen



Albert Einstein STEFANSÜB

20

”
Wurde aufgrund von “mangelnder Vorstellungskraft” und
„keiner eigenen Ideen” gefeuert



Walt Disney STEFANSÜB

21

”
Wurden von Decca Recording Studios abgewiesen mit der Begründung
„Die haben keine Zukunft im Musikbusiness”



The Beatles

22



**THE SECRET IS
HARD WORK**

STEFANSÜB

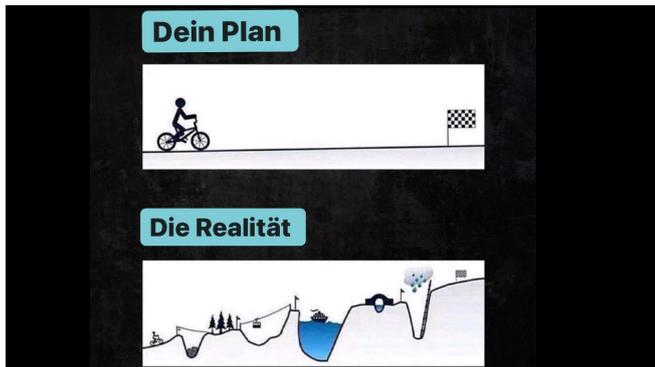
23

**„Einen Vorsprung im
Leben hat, wer da
anpackt, wo die anderen
erst einmal reden”**

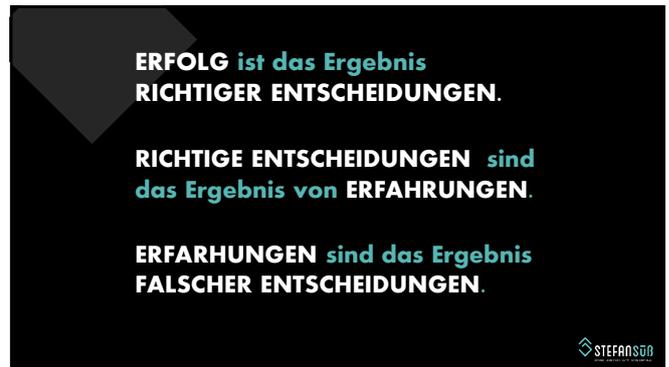
John F. Kennedy

STEFANSÜB

24



25



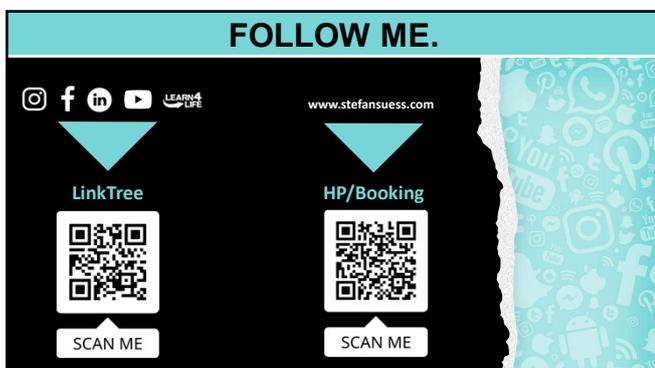
26



27



28



29



30



31



32