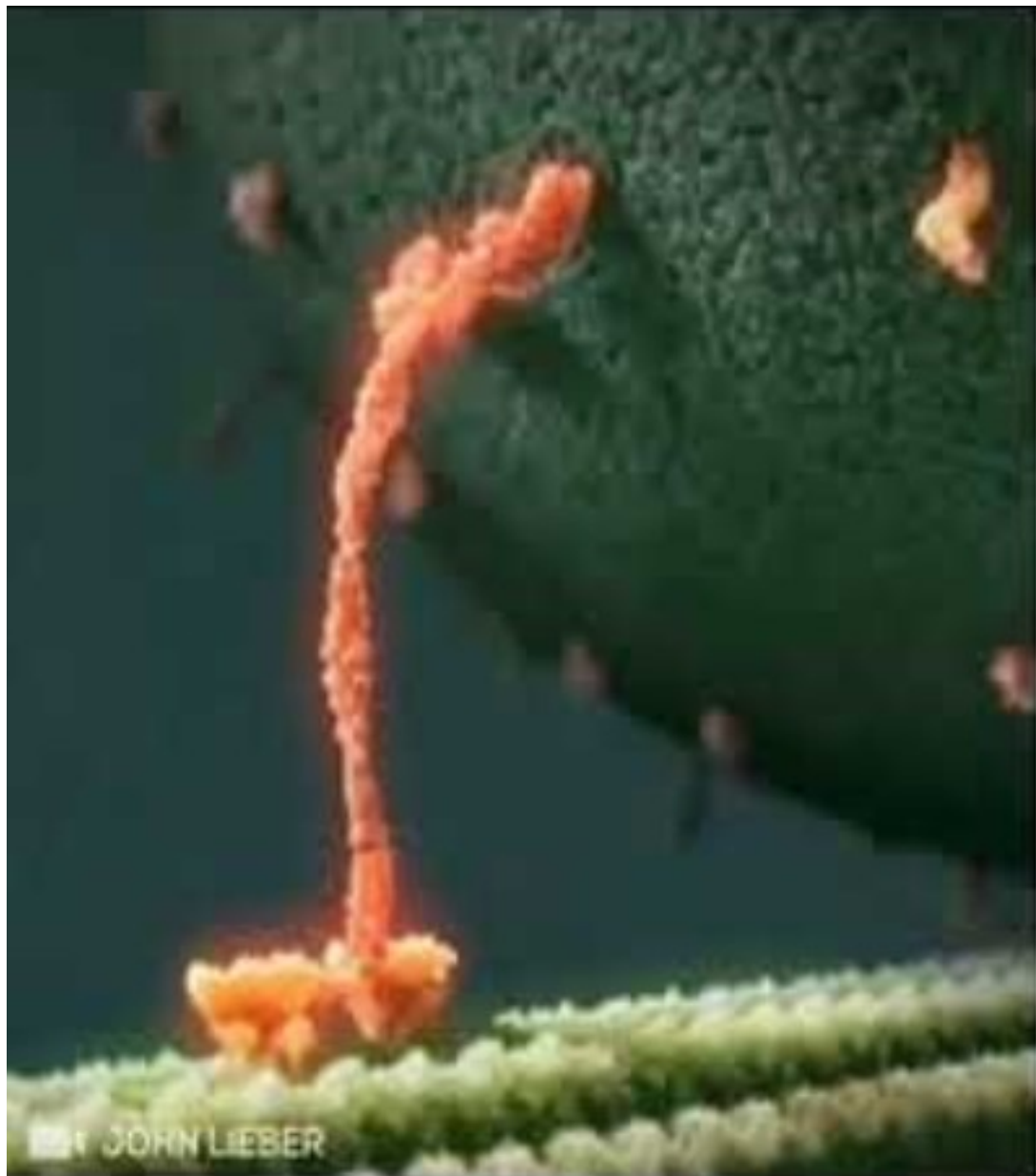


HSMA

DOMIN À DISCRETION

Timo Albiez





EMOTIONEN?

EMOTIONEN = MOTOR DES LEBENS?

Emotionen sind unsere Motivationssysteme
Sie treiben uns unbewusst an und motivieren uns.

EMOTIONEN?

ÜBERLEBEN

ORTPFLANZEN



EMOTIONEN?



Freeze
Fight
Flight



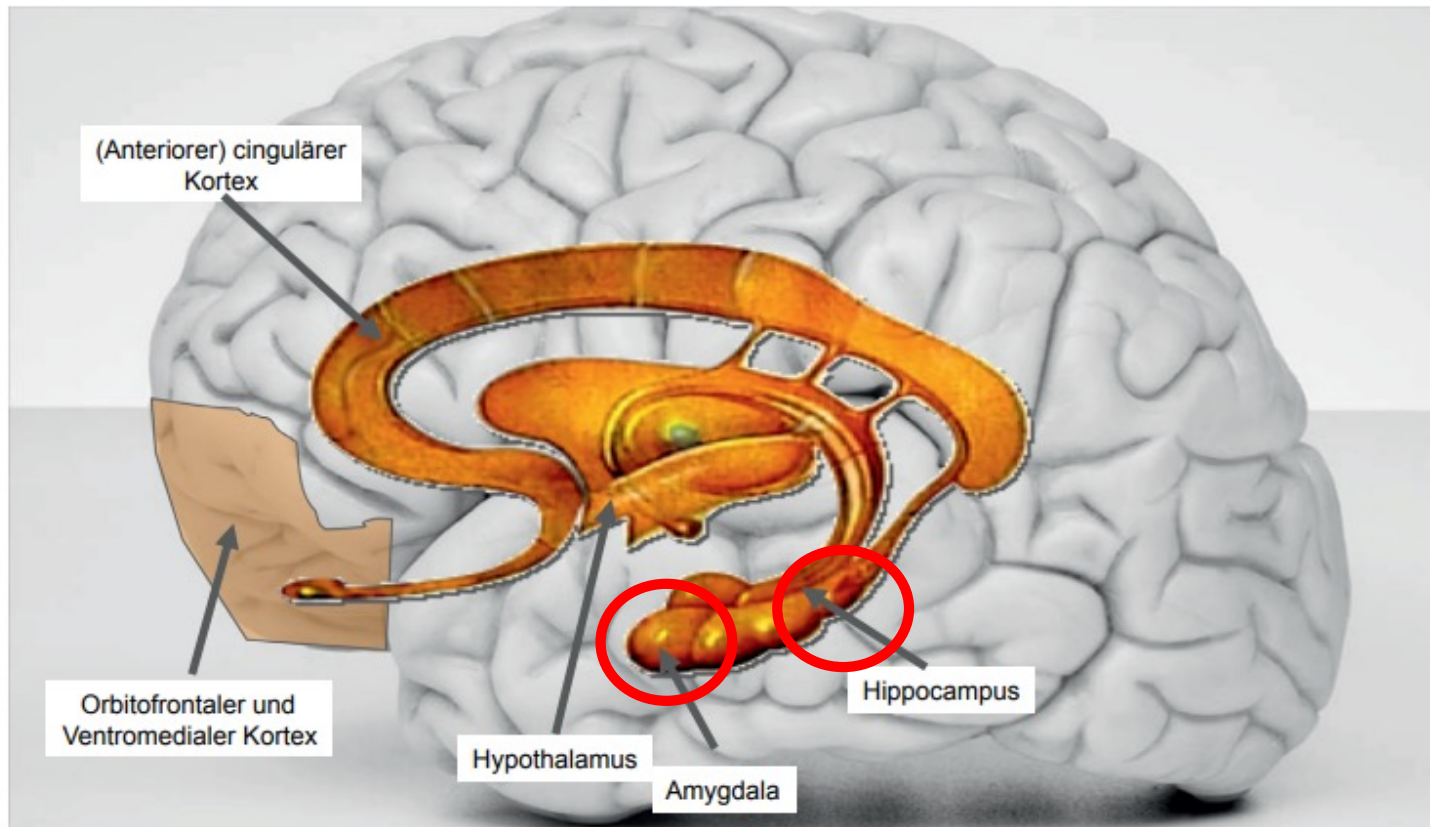
Unser Körper reagiert!

EMOTION?

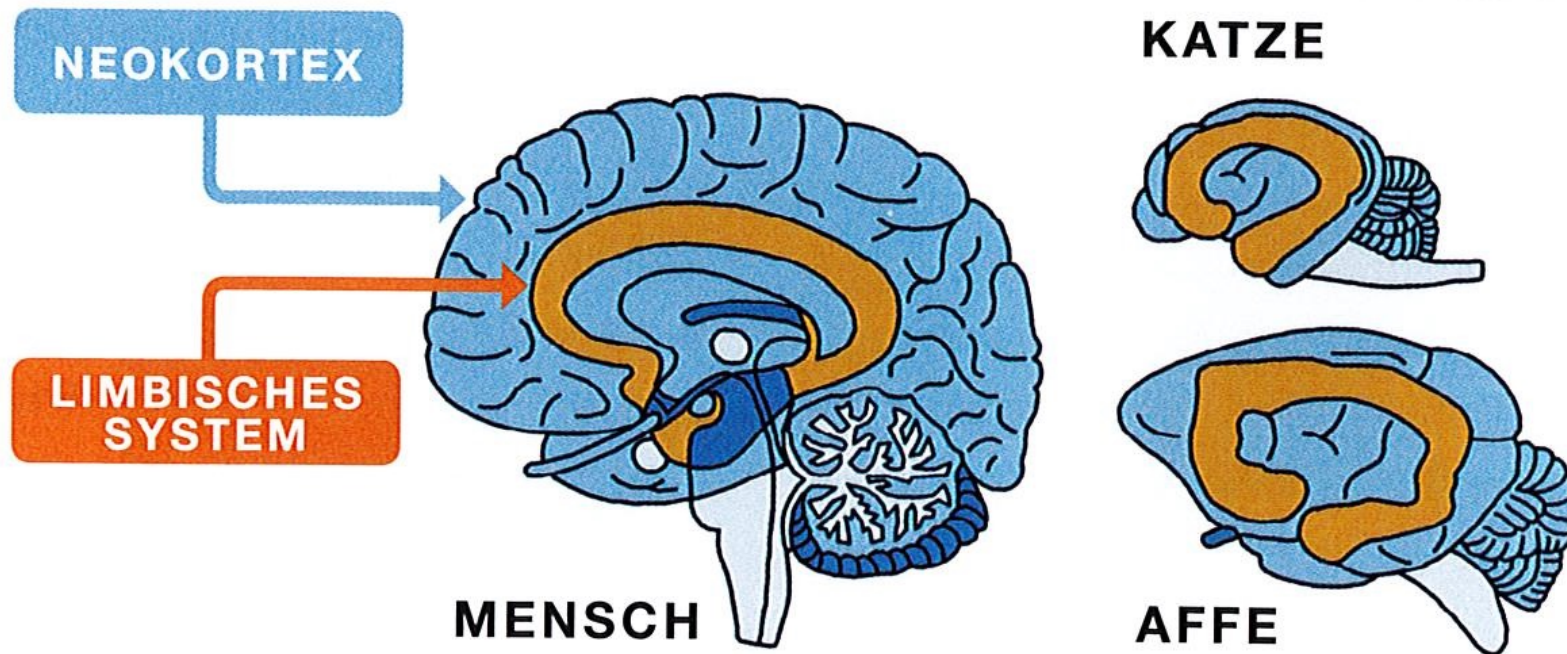


Schnelle Entscheidungen und Einordnungen erhöhen die Lebenschancen

AS LIMBISCHE SEM



AS LIMBISCHE TEM











AS LIMBISCHE SEM

- Grosshirn = emotionale Optimierungsmaschine
- Grosshirn & Verstand sind die Erfüllungsgehilfen des limbischen Systems
- «Der Verstand ist der Sklave der Emotionen», David Hume, 18.Jh.



«Bewusstsein ist nur eine PR-Aktion deines Gehirns, damit du denkst, du hättest auch noch was zu sagen.»

Hirnforscher, Allan Snyder

DIE DREI EMOTIONSEBENEN

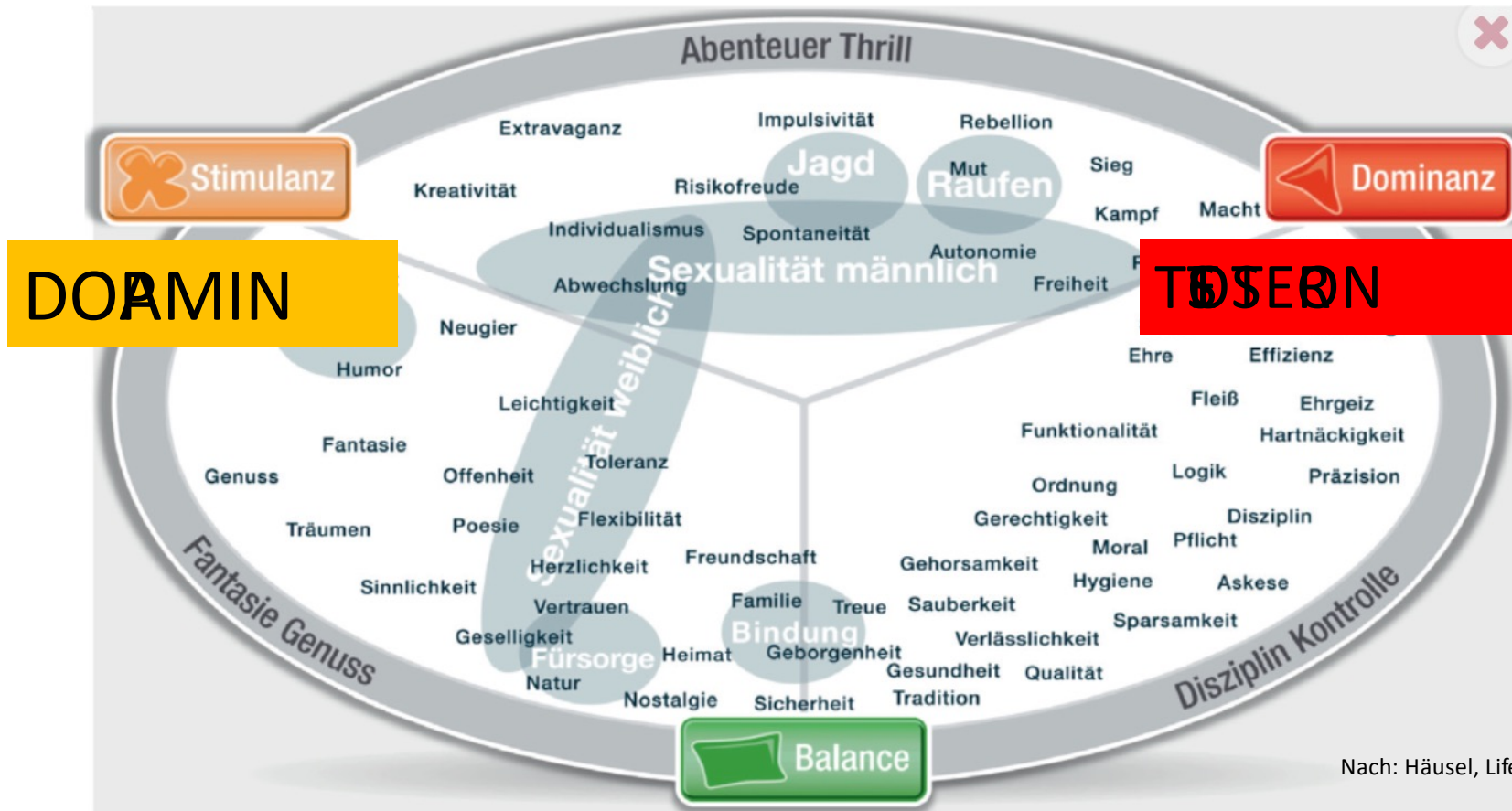
Stimulanz

Dominanz

Balance

Nach: Häusel, Life Code

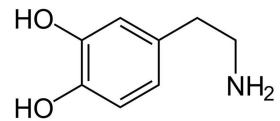
DIE DREI EMOTIONSEBENEN



Nach: Häusel, Life Code

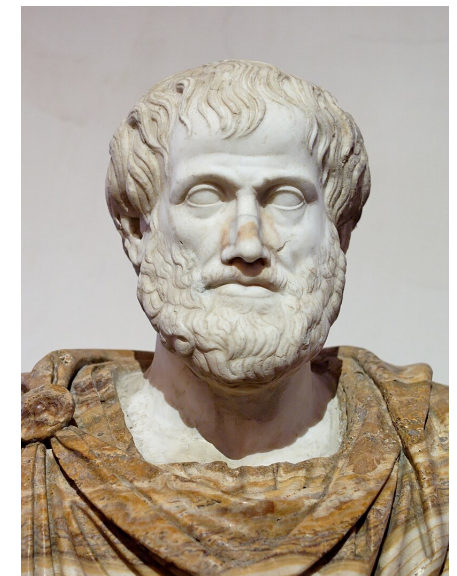
DOAMIN

DOAMIN



«Botenstoff des Glücks»
Neurotransmitter / Steuerung der Belohnungsprozesse

«Der Zweck des Lebens ist die Ausdehnung des Glücks»
Aristoteles



DOAMIN

DOAMIN

Belohnungserwartung



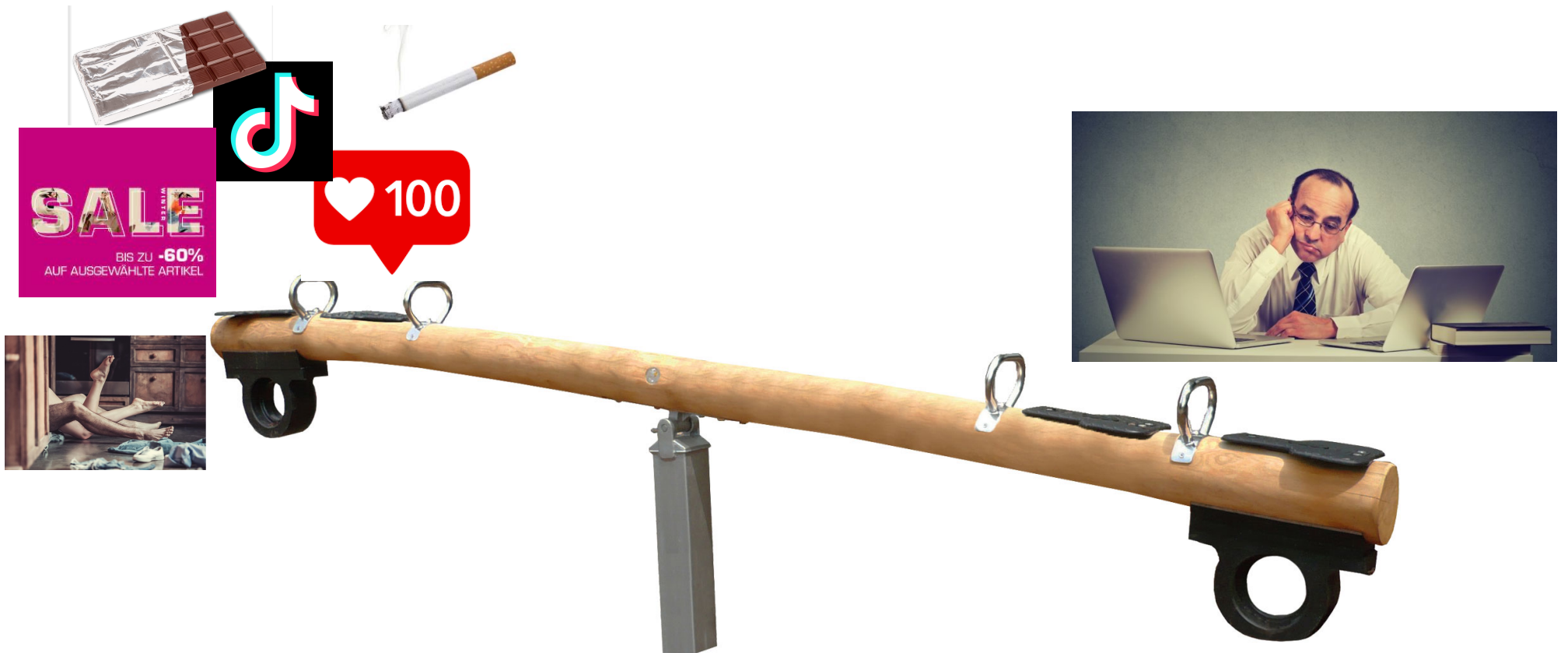
DOAMIN

Belohnungskonsum



Körperliche Opioidrezepte
z.B.: ENDORPHINE

DOMIN





UND ZUM SCHUSS NOCH DIE ...



© SHL Schweizerische Hotelfachschule Luzern

ØNÆKT

HERZLICHEN ØNK

Timo Albiez

Stv. Direktor SHL / Direktor SHL Business Areas AG

timo.albiez@shl.ch

076 347 10 76

